

Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI

# MANUAL DE ORIENTAÇÃO

## ESTÁGIO SUPERVISIONADO CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

**2024**

Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI

## APRESENTAÇÃO

As práticas profissionais e os estágios curriculares são atividades de complementação do ensino e da aprendizagem, que visam proporcionar ao aluno uma adaptação à “futura profissão”, facilitando sua absorção pelo mercado de trabalho, bem como orientando na escolha de sua especialização profissional. O estágio curricular é obrigatório para a formação do Técnico em Enfermagem.

Este Manual foi elaborado com o objetivo de fornecer as informações necessárias para a otimização do desempenho nas atividades práticas em campo de estágio, que perpassem a maioria das disciplinas do ciclo profissional e com a finalidade de adotar uma atitude favorável para alcançar os objetivos educacionais, a partir das estratégias de ensino aprendizagem.

Os novos conteúdos que são objetos de ensino devem ser significativos, articulados e devem ter coerência lógica, de forma que os conhecimentos já obtidos na estrutura cognitiva interajam com as novas informações.

Para uma aprendizagem significativa, o aluno deve saber pensar, aprender a ser, aprender a aprender, aprender a conviver, tornar-se crítico, reflexivo e contínuo, onde a partir de atividades mais simples esteja apto para realizar as mais complexas.

O estudante, futuro Técnico em Enfermagem, deve ser capaz de aprofundar o que sabe, como e por que sabe. Neste processo o professor é o integrador do conhecimento, mediador, orientador e provocador de dúvidas sobre o processo ensino aprendizagem.

Os espaços onde serão realizadas as aulas práticas – **campos de estágio** serão disponibilizados pela Supervisão de Enfermagem do Centro Paula Souza e pela Coordenação do Curso de Enfermagem da ETEC, dentro do **Município de São Paulo** e poderão variar, de acordo com as competências e habilidades a serem desenvolvidas pelo aluno.

O aluno desenvolverá suas atividades, de forma a atender à comunidade, atuando em escolas, creches, à domicílio, na rede

Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI

básica de saúde, como também em hospitais, maternidades, clínicas e entre outros; atendendo ao cliente em suas necessidades, intervindo no processo saúde-doença, de acordo com o ciclo vital (criança, adolescente, mulher, adulto, idoso).

## ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ Antes de iniciar o Estágio Supervisionado o aluno deverá apresentar o **Cartão de Vacinas** em dia.
- ✓ O Estagiário deve rigorosamente estar atento à sua apresentação e assepsia.
- ✓ É proibido o uso de roupas curtas, justas, decotadas e/ou transparentes nas dependências do Estágio. O aluno que não respeitar as normas deverá ser dispensado e terá sua avaliação comprometida.
- ✓ O uso do traje branco completo é obrigatório, bem como o avental branco de manga longa com o logotipo da ETEC MANDAQUI.
- ✓ Por motivo de segurança e fácil identificação, o uso do crachá, ou seja, carteira escolar do ano letivo em vigor é obrigatório e deve ser mantido de forma visível no vestuário. **De acordo com a NR-32 (Norma Regulamentadora), não é permitido o uso de cordões nos crachás; somente prendedores.**
- ✓ Os estagiários fumantes deverão acatar as normas dos locais de Estágio e também as normas da Instituição onde se realiza o mesmo.
- ✓ O estagiário deverá ter seu próprio material de Estágio, isto é, canetas, caderno de anotação, estetoscópio, esfigmomanômetro, termômetro digital, etc.
- ✓ O respeito à hierarquia deve ser incentivado no Estágio, portanto, havendo qualquer ocorrência, o estagiário deve dirigir-se imediatamente ao seu Professor Supervisor para a solução do mesmo, ou caso seja necessário deverá dirigir seu problema à Coordenação do Curso ou Coordenação Pedagógica.
- ✓ A ética profissional deverá estar presente no cotidiano do Estágio.
- ✓ O aluno deverá possuir apólice de seguro de vida contra morte, invalidez e acidentes pessoais, sendo obrigatório para a liberação e permanência do aluno em campo de estágio.

**Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI**

- ✓ No início de cada bloco de estágio:
  - O 1º dia será correspondente ao conhecimento do campo pelo professor,
  - O 2º dia será correspondente ao conhecimento do campo – aluno juntamente com o professor, onde além da apresentação do campo o professor definirá objetivos do estágio, como será o método de trabalho, as propostas de aprendizado e a forma de avaliação.
  - O último dia será relativo ao preenchimento do formulário das atividades realizadas e a avaliação final na escola junto com o professor.
- ✓ O período em horas que compreende o conhecimento de campo do aluno é o mesmo referente ao estágio supervisionado dos dias subsequentes até seu término.

### **ATITUDES RECOMENDADAS**

- ✓ Evite circular sem motivo pelos corredores do campo de estágio;
- ✓ É proibido o uso de telefone celular durante o atendimento em campo de estágio;
- ✓ Não aborde funcionários para esclarecimento de dúvidas. Procure seu Professor quando estiver com dúvidas. Não tenha receio, pois a dúvida faz parte do aprendizado e indica seu interesse em aprender;
- ✓ É importante reforçar que quanto mais executamos as técnicas, adquirimos maior tranquilidade, segurança, facilidade e conhecimentos para a vida profissional;
- ✓ Cumprimente sempre com educação e simpatia os funcionários das instituições de campo de estágio;
- ✓ Cuidado com conversas inapropriadas dentro e fora do campo de estágio sobre pacientes, professores e sobre a escola;
- ✓ Tenha postura adequada e use tom de voz moderada dentro do campo de estágio;
- ✓ É terminantemente proibido o uso do avental ao sair da instituição hospitalar, das UBS's, das Clínicas, etc.

Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI

## MATERIAL RECOMENDADO PARA O ALUNO

- ✓ Materiais individuais e obrigatórios para execução de atividades próprias da enfermagem: Estetoscópio, Esfigmomanômetro, Termômetro Digital, Garrote, Tesoura sem ponta, Caderneta, Caneta Azul ou Preta, Relógio com ponteiros de segundos e Óculos de Proteção;
- ✓ Os EPI's e EPC's serão obrigatórios, de uso exclusivo do aluno e adquiridos pelo mesmo; com exceção da roupa privativa utilizada em Centro Cirúrgico. Esta última será fornecida pela Escola.

## UNIFORME/APRESENTAÇÃO PESSOAL

- ✓ Roupas brancas: É recomendado o uso de camisa ou camiseta de manga curta ou longa. Não será permitido o uso de bermudas ou saias e minissaias, bem como o uso de blusa ou camiseta decotada ou com grandes detalhes e brilhos, sem manga, cavada ou baby look;
- ✓ Atenção às transparências. Recomendado o uso de roupa íntima cor da pele. Calça comprida de cintura normal e barra adequada;
- ✓ O avental branco e longo com manga comprida, deverá conter o logotipo da Etec Mandaqui e do Centro Paula Souza e poderá ser adquirido nas dependências da Unidade Escolar;
- ✓ O aluno não poderá entrar em campo de estágio sem o avental ou utilizando aventais que tenham logotipo de outras instituições.
- ✓ **Fora do campo de estágio os alunos não deverão andar com o avental branco e o estetoscópio pendurado no pescoço.**
- ✓ Sapato branco, fechado e de material impermeável;
- ✓ Os alunos não poderão entrar em campo de estágio com sapato de salto fino e alto (acima de 5cm).
- ✓ Uma boa aparência é extremamente importante para adquirir a confiança do paciente/cliente e dos profissionais da área, por isso esse é um item na avaliação, realizada pelo professor a cada final de estágio, portanto durante o estágio é fundamental o uso de roupas limpas e não amarrotadas.
  - ✓ Os cabelos são fundamentais para uma boa apresentação pessoal, eles devem estar sempre bem cortados,

Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI

limpos e presos (as alunas devem utilizar de preferência presilhas de laço branco e redinha). As franjas não devem cair sobre a face e também devem estar presas. As unhas devem estar sempre curtas; se utilizar esmalte, que seja de cor clara ou base e sem ranhuras. Maquiagem sempre discreta, apenas valorizando o rosto. Para os alunos, a barba deve estar sempre bem aparada.

✓ Levando em consideração:

Segundo a **NR-32** item **32.2.4.5** – Proibido o ato de fumar, o uso de adornos e o manuseio de lentes de contato nos postos de trabalho; o consumo de alimentos e bebidas nos postos de trabalho; a guarda de alimentos em locais não destinados para este fim; o uso de calçados abertos.

De acordo com o **Guia Técnico de Riscos Biológicos do Ministério do Trabalho**, são considerados adornos: alianças, anéis, pulseiras, relógios de uso pessoal, colares, brincos, broches, piercings expostos, gravatas e crachás pendurados com cordão.

## COMPETÊNCIAS DOS ESTAGIÁRIOS

Ao adentrar em campo de estágio o estudante está representando a Instituição de Ensino na qual estuda.

Em seu diploma constará o nome desta Instituição, conseqüentemente sua postura será importante para o seu reconhecimento no mercado de trabalho, por isso, compete ao estudante seguir e cumprir algumas normas descritas abaixo:

- I. Informar-se e cumprir as normas e regulamentos das práticas e do estágio;
- II. Definir com o professor supervisor, o período, o campo e as condições para o cumprimento das práticas em estágio;
- III. Apresentar relatórios, pesquisas e trabalhos ao professor supervisor, quando solicitados;
- IV. Respeitar o sigilo e as particularidades da unidade concedente da prática de estágio e obedecer às normas por ela estabelecidas;
- V. Apresentar-se em campo de prática de estágio devidamente uniformizado, e com material de bolso completo;
- VI. Portar o crachá no campo de prática de estágio;
- VII. Zelar pela ordem e materiais utilizados em cada unidade de prática de estágio;
- VIII. Cumprir rigorosamente as normas apresentadas pela instituição do campo de prática de estágio;

Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI

- IX. Respeitar o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, no que diz respeito à atitude profissional e sigilo;
- X. Abster-se dos atos que possam importar no descumprimento/desrespeito aos preceitos éticos, morais, sociais e culturais, quer sejam no trato com clientes, autoridades públicas, docentes, integrantes do corpo administrativo, com os próprios colegas, bem como em relação a todas as pessoas de outras instituições de ensino/assistência pelo qual o aluno vier a passar;
- XI. Desempenhar suas atividades com responsabilidade, evitando erros técnicos. Caso ocorram, os mesmos serão julgados pelo professor supervisor e Coordenação do Curso.

### DEVERES DO ESTAGIÁRIO

- ✓ Cumprir as normas disciplinares estabelecidas no Regimento Comum do Centro Paula Souza;
- ✓ Acatar as orientações dos Professores Supervisores de Estágio;
- ✓ Comunicar imediatamente ao Professor Supervisor fatos ocorridos na rotina de Estágio que venham prejudicá-lo ou alterá-lo;
- ✓ Atender pacientes sempre que solicitado pela necessidade e demanda indicadas pelo Professor Supervisor ou, quando for o caso, por iniciativa própria, após autorização do mesmo;
- ✓ Registrar em prontuário próprio do local de estágio a avaliação e evoluções do quadro do paciente. Não é permitido que as fichas de anamnese ou de evolução saiam do local de estágio;
- ✓ **Não realizar preparo ou administração de quaisquer substâncias medicamentosa, sem a supervisão do professor.**
- ✓ Executar os registros somente após avaliação do professor ou com orientação do mesmo;
- ✓ Não aceitar ordens dos funcionários e nem realizar procedimentos sem a presença do professor;
- ✓ **Comparecer pontualmente ao local de estágio. Em caso de atraso estará sujeito a ser dispensado pelo professor;**
- ✓ Ser assíduo no estágio. A Presença é obrigatória, portanto 100%, pois não há reposição ou abono de faltas.
- ✓ Os casos de faltas justificadas por problemas de saúde deverão ser justificados em 24 horas, com a apresentação de

Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI

Atestado Médico, assim como nos casos de compromissos jurídicos, ou em caso de paralisação dos meios de transporte no município (metrô, trem e onibus), preenchendo o requerimento e anexando uma cópia do comprovante junto à Secretaria Acadêmica, e após avaliação da Coordenação de Enfermagem será agendada ou não a reposição; levando em consideração, a justificativa da falta, o número de faltas no período, o histórico comportamental e disciplinar do aluno, a **disponibilidade de campo de estágio e o respectivo componente à repor;**

- ✓ É obrigatória a presença nas aulas teóricas às sextas e sábados para a aprovação do 2º Módulo;
- ✓ Nos componentes (disciplinas) que, além do estágio obrigatório existir a parte teórica, o aluno será considerado reprovado, se não alcançar a frequência e as menções para aprovação;
- ✓ Nesses componentes (disciplinas), para definir a menção final, serão ouvidos o professor supervisor de estágio e o professor do componente teórico, sendo assim, o aluno obterá uma única menção.
- ✓ Caso o aluno obtenha uma menção insuficiente (I) deverá cursar no próximo semestre o componente (disciplina) – teoria e estágio;
- ✓ Ser coerente, não esquecer que no campo de estágio você é aluno e está sendo supervisionado por um professor, ou seja, ainda não é um profissional. É o professor supervisor de estágio quem responde por seus atos, portanto não tenha atitudes que possam trazer risco ao paciente, a você e nem ao professor;
- ✓ **É terminantemente proibido o uso de celular em campo de estágio, assim como imagens ou postagens em redes sociais com a exposição de pacientes, procedimentos, funcionários, ou qualquer imagem interna ou externa da instituição de estágio sem autorização prévia;**
- ✓ O não cumprimento destas normas disciplinares implica em sanções diversas, conforme a gravidade;
- ✓ Os alunos do Centro Paula Souza devem conhecer o Regimento Comum da ETEC, as Normas de Convivência Discente da ETEC e o Projeto Político Pedagógico da Unidade Escolar, pois existem normas disciplinares, que devem ser rigorosamente cumpridas;



**Escola Técnica Estadual**  
ETEC MANDAQUI

- ✓ A depender da gravidade da ocorrência, e após a sua confirmação, o estagiário implicado estará sujeito às seguintes penalidades:
- a) Advertência verbal;**
  - b) Advertência por escrito;**
  - c) Suspensão das atividades de estágio no semestre vigente;**
  - d) Desligamento do estágio.**

Escola Técnica Estadual  
ETEC MANDAQUI

## HORÁRIOS DO ESTÁGIO

Os estágios ocorrerão no período matutino, das 07h00min às 12h00min, em dias e em locais, dentro do Município de São Paulo, disponibilizados pela Supervisão de Enfermagem do Centro Paula Souza e da Coordenação do Curso de Enfermagem da ETEC. Em alguns campos de estágio, há a limitação do número de alunos, havendo a necessidade do Contraturno (Desdobro), nesses casos, as aulas ocorrerão no período da tarde, conforme a disponibilidade do campo de estágio e o Planejamento Prévio da Coordenação de Enfermagem.

As avaliações do estágio ocorrerão nas dependências da Unidade Escolar e nesses dias, o aluno deverá cumprir o horário normal de aulas, com preenchimento adequado dos documentos e atividades propostas pelo professor.

## AVALIAÇÃO

A avaliação final de cada componente será realizada no último dia de cada estágio na Unidade Escolar, junto com o professor/supervisor. Essa avaliação será realizada em formulário próprio da Unidade Escolar, com base no seu respectivo componente levando em consideração as **COMPETÊNCIAS** e **HABILIDADES** desenvolvidas, o **CONHECIMENTO** adquirido e as **ATITUDES** apresentadas diariamente pelo aluno.

## ACIDENTE DE RISCO BIOLÓGICO

Em caso de acidente com perfuro cortante ou risco biológico, o aluno deverá ser encaminhado em até 2 horas para o SAE/SANTANA, para avaliação do acidente/risco e iniciar profilaxia retroviral. Após o encerramento do horário de atendimento dessa unidade, buscar atendimento na instituição de estágio, seguindo o protocolo interno próprio.

### **SAE/SANTANA**

RUA DR. LUIS LUSTOSA DA SILVA, 339 – SANTANA  
F: 2950-9217 / 2977-7739  
**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: DAS 07 ÀS 17 H**